

Основы тимбилдинга: как научиться работать в команде



Что такое тимбилдинг? (team building)

- это разновидность корпоративного мероприятия, направленного на улучшение сотрудничества внутри рабочего коллектива, создание сплоченной команды и повышение мотивации сотрудников.

С английского team building переводится как построение команды.



Зачем нам тимбилдинг?

Да потому что он помогает:

- подготовить коллектив к эффективному командному взаимодействию;
- приучить сотрудников преодолевать поставленные задачи сообща;
- работать с конфликтами в коллективе, устанавливать доверительные отношения между работниками;
- повысить мотивацию сотрудников;



Зачем нам тимбилдинг?

Да потому что он помогает:

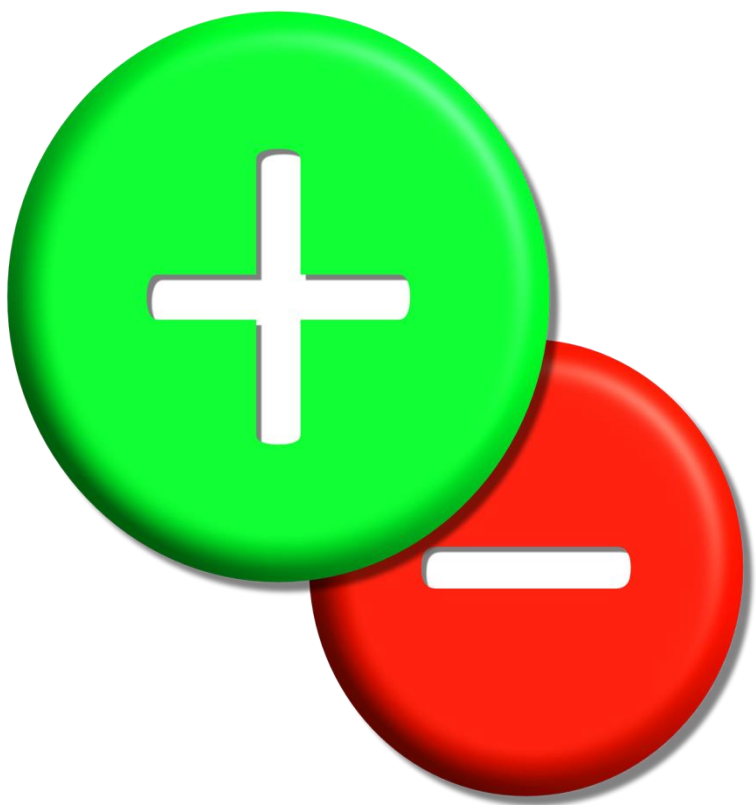
- найти лидеров в коллективе;
- установить новые контакты между работниками;
- адаптации новичков;
- раскрыть потенциал каждого сотрудника;
- психологически разгрузить коллектив.



Какие возможности есть в онлайне?

- 1. Проведение мастер-классов.** Такие мероприятия можно организовать как самостоятельно, так и с помощью специалистов. Главное – выбрать платформу для трансляции.





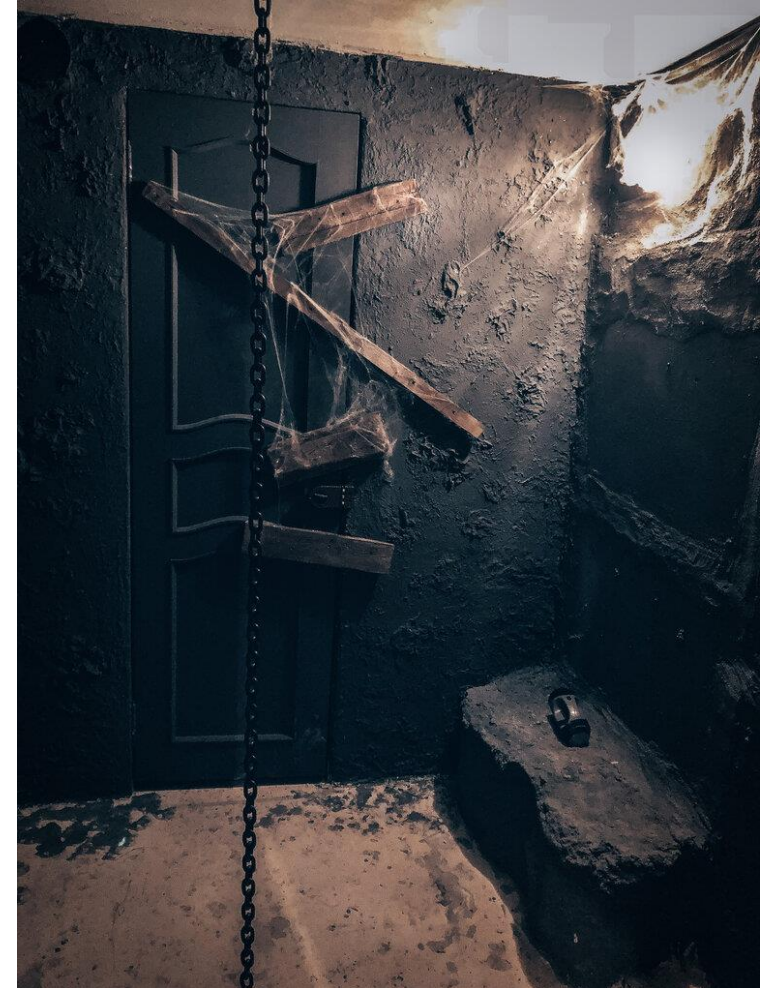
- + пообщаться после напряженной учебы онлайн и познакомиться с хобби одноклассников или, возможно, рассказать о своем;
- + узнать что-то новое и, возможно, это станет чьим-то хобби;
- материалы для проведения мероприятия могут быть не у всех или их сложно доставить;
- ориентация на определенную аудиторию, мероприятие может быть кому-то неинтересно.

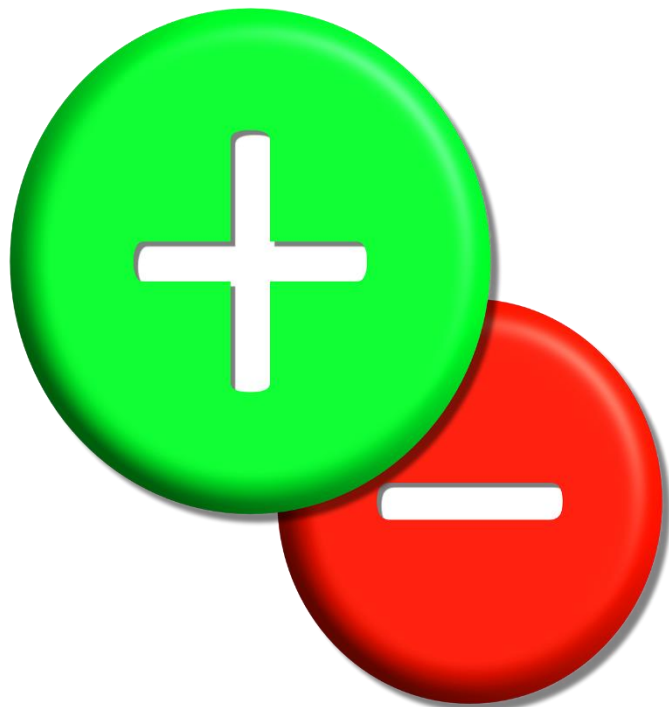
Какие возможности есть в онлайне?

2. Квесты (в т.ч. на платформах мессенджеров).

Алгоритм работы следующий: участники делятся по группам 5-6 человек. Далее бот (ведущий) выдает задания. На их выполнение участникам дается от нескольких часов до нескольких дней, в зависимости от выбранных условий игры.

В своих мессенджерах члены команд обсуждают решения. Затем команды отправляют модератору свои ответы. Задания могут быть разной степени сложности и наполнения, начиная от головоломок и заканчивая съемками видео.





+ квестов: многообразие заданий, новые знакомства в группах, командная работа, простота и доступность для каждого;

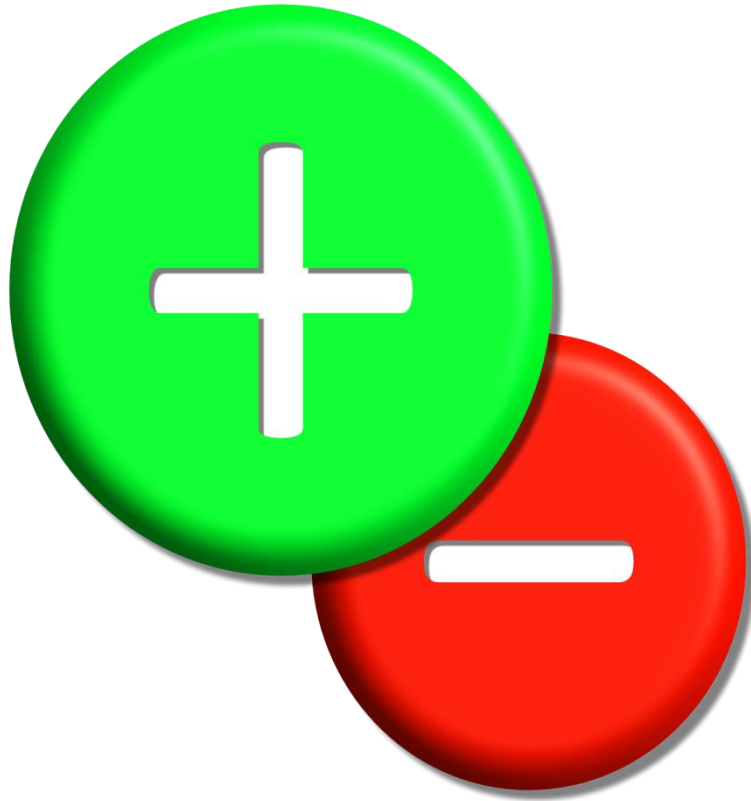
- во время игры некоторые участники могут выходить по разным причинам (особенно, когда игра идет несколько дней), и в группе будут оставаться самые стойкие, что не будет способствовать укреплению командного духа; не всем нравятся головоломки и выполнение заданий, а без сильного модератора в группе, некоторые участники могут отмалчиваться.

Для игры лучше приглашать только желающих!

Какие возможности есть в онлайне?

3. Онлайн-концерт. Можно найти в интернете подходящий концерт и «сходить» группой, классом; можно организовать свое музыкальное представление.



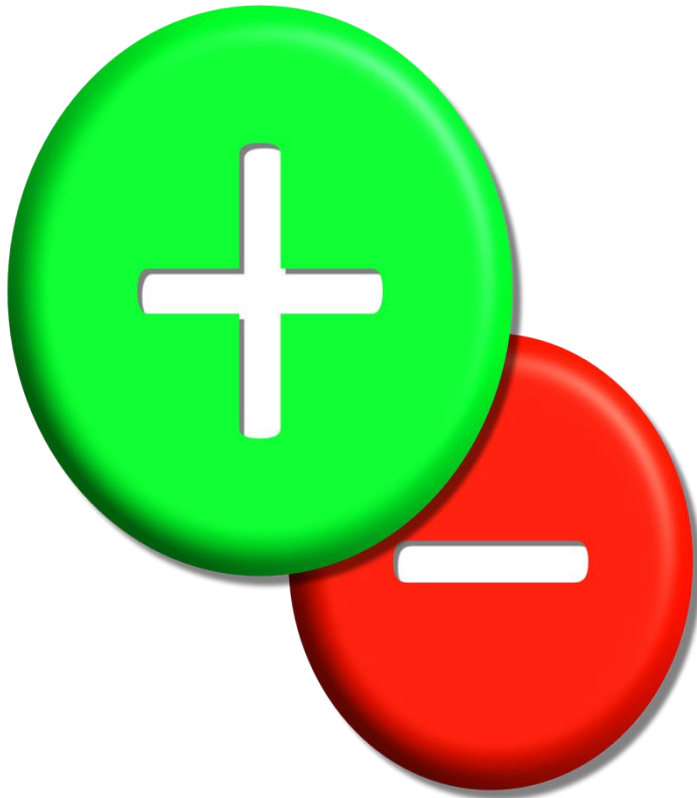


- + мероприятия для большой аудитории;
- + большинство из нас хотят быть зрителями, а не активными участниками;
- значительные затраты на организацию мероприятия и срок подготовки при условии, что приглашаете музыкантов, которые выступили бы только для вашей группы.

Какие возможности есть в онлайне?

4. Онлайн-кинотеатр. Данный вариант отдыха можно организовать самостоятельно. Для совместного просмотра кино можно воспользоваться разными сервисами. Потом можно обсуждать разные моменты фильма, оценивая их, анализируя и споря.





+ простой и удобный способ провести совместный вечер;

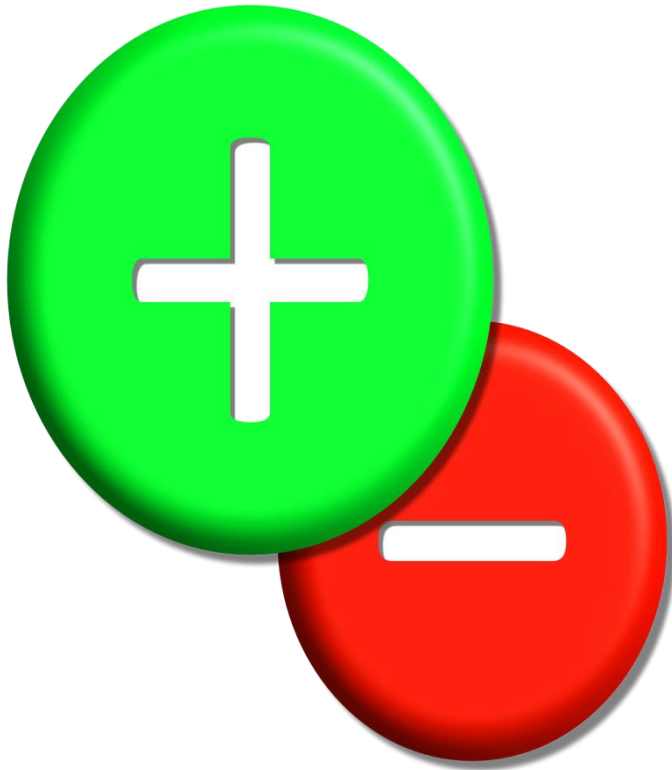
+ достаточно договориться о времени и фильме;

- широкую аудиторию собрать будет сложно.

Какие возможности есть в онлайне?

5. Тренировки - утренняя зарядка, йога, медитация, дыхательные практики – список совместных спортивных домашних занятий невероятно широк. Каждый желающий может найти упражнения на любой вкус и уровень физической подготовки.





+ совместные тренировки могут остаться надолго и продолжат заряжать людей энергией и позитивом.

- основная аудитория – девушки.

Какие возможности есть в онлайн?

6. Квиз хорош тем, что его можно создать, как самостоятельно, так и обратиться к специалисту. Игру можно построить на актуальных вопросах для участников, делая ее еще более интересной и вовлекающей.



Какие возможности есть в онлайнe?

7. Онлайн-вечеринки на разных платформах. Много веселья и шуток для тех, кто присоединится. Проблема – близкие, которые могут реагировать странно.

8. Игры онлайн. Турниры в Counter-Strike, World of tanks, Dota могут проводиться не только между классами, но и организовываться между командами разных учебных заведений, а с помощью стрима на Youtube можно поболеть за своих. По большей части это мужские игры, что весьма ограничивает количество желающих принять участие.